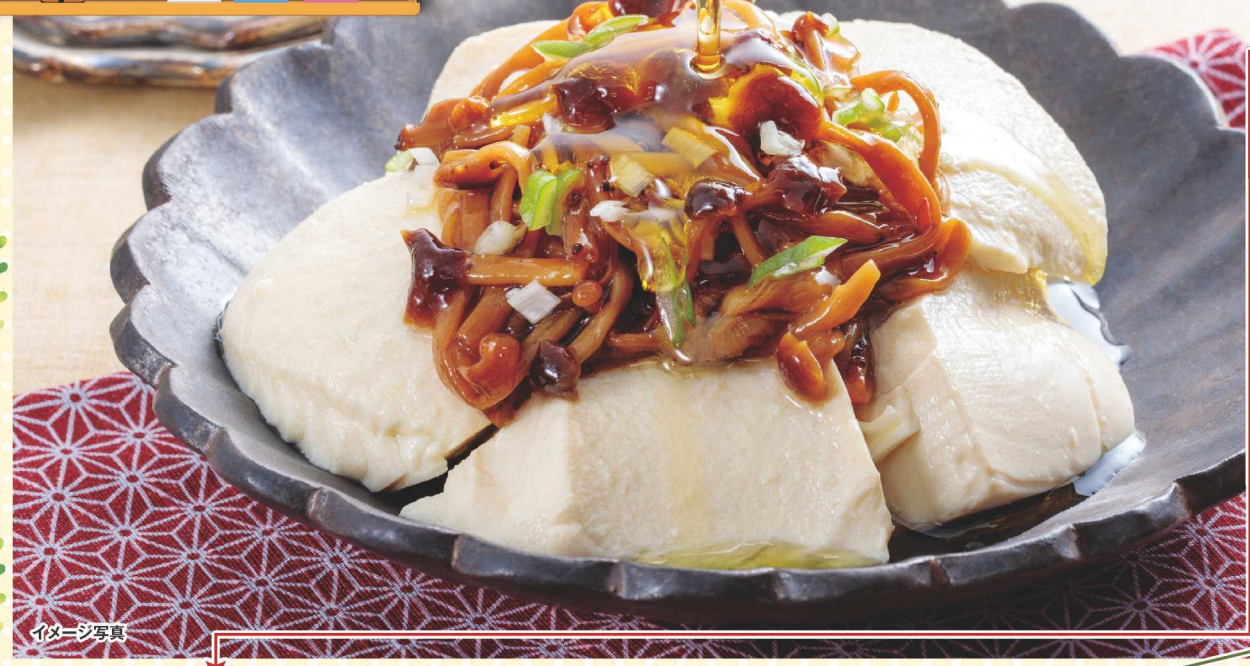


おいしい健康生活

Hバイヤーおすすめレシピ!

オニザキのバイヤーだからこそ分かる
おいしい組み合わせ!なめ茸と
えごま油の
温やっこ手軽に
“免疫力UP!!”

材料 (2人分)

- 元祖の野生種なめ茸: 大さじ3
- オニザキのえごま油: 小さじ1
- ・絹ごし豆腐: 1丁
- ・長ねぎの粗みじん切り: 3cm
- オニザキのかおりごま油: 小さじ1

作り方

- ①豆腐は手で大きくくずす。耐熱皿にのせ、ふんわりとラップをかけ、電子レンジで2分加熱する。
- ②電子レンジから取り出し、粗熱がとれたら水気をきって器に盛りつける。
- ③なめ茸、えごま油、ねぎ、ごま油を混ぜ合わせ②にかける。

オニザキのえごま油

不足がちな「α-リノレン酸」を豊富に含んでいます。

毎日小さじ1杯の健康習慣!

卵かけご飯、みそ汁にもおすすめです。

ここがポイント!

- ①えごまは熱に弱いので低温焙煎!
- ②優しく搾りえぐみも少ない!
- ③光を通しにくい瓶!

※涼しい場所で保管してください。



そのまま飲んでOK!

商品番号 1073×3本

3本 3,240円 (税込・送料別)

- 原材料名: 食用えごま油
- 内容量: 100g×3本
- 賞味期限: 製造日から1年
- 原料産地: えごま (中国)
- 最終加工地: 日本
- アレルギー表示: 該当物質を含みません。

1本からでも承ります。

商品番号 1073

1本 1,080円 (税込・送料別)

元祖の野生種なめ茸

キノコでおいしく免疫力を高めましょう!!

野生種は一般的な物と比較して、菌ごたえが強くヌメリが豊富で、キノコ本来の風味があります。固形分が80%と食べ応えも十分です!



商品番号 3595×3本

3本 1,458円 (税込・送料別)

- 原材料名: 野生種なめ茸 (長野県)、本醸造醤油 (大豆・小麦を含む)、麦芽水飴、本みりん、昆布だし、酵母エキス、玄米黒酢、食塩
- 内容量: 200g×3本
- 賞味期限: 製造日から1年
- 原料産地: 野生種なめ茸 (日本)
- 最終加工地: 日本
- アレルギー表示: 成分: 小麦、大豆

1本からでも承ります。

商品番号 3595

1本 486円 (税込・送料別)

オニザキのかおりごま油 (一番搾り)

炒め油に、香り付けに!

炒め油としてはもちろん、

できた料理にさっとかけたりスープやタレに数滴たらしでも◎

おいしさのひみつ

原料となるごまの焙煎、搾油、瓶詰めまでのすべての工程を、職人が1ヶ月かけて丁寧に手がけています。



商品番号 1066×2本

2本 1,004円 (税込・送料別)

- 内容量: 160g×2本
- 賞味期限: 製造日から2年
- アレルギー表示: 成分: 小麦

1本からでも承ります。

商品番号 1066

1本 502円 (税込・送料別)



届いたらすぐに作れる組み合わせ! 5,702円 (税込) で 送料無料

ご注文方法

ご不明な点は、お気軽にフリーダイヤルまでお電話ください。

5,400円 (税込) 以上購入で 全国送料無料

※5,400円 (税込) 未満のご注文は、全国一律送料550円 (税込) となります。

お電話 0120-30-5050

受付時間 / [平日] 9:00~18:30 [土日祝] 9:00~17:30 ※年末年始を除く

ハガキ 同封のハガキに必要事項をご記入のうえ、投函してください。

FAX 0120-50-4141 通信料無料 24時間受付

同封のハガキに必要事項をご記入のうえ、送信してください。

インターネット ホームページからご注文できます。

https://www.onizaki.co.jp/ オニザキ 検索 24時間受付

※インターネットでの取り扱い商品、ならびにキャンペーンは、カタログ掲載内容とは異なる場合があります。予めご了承ください。

FAX会員について

【商品の注文について】

●ご注文は必ずフリーダイヤルへお電話いただくか、別紙の申込用紙を郵送またはFAXでお送りください。●商品はご注文受付完了後10日前までお届けいたします。ただし、ギフトシーズン(中・後半)や商品の在庫状況により10日以上かかる場合がございます。●初回ご注文のお客様で1万円 (税込) 以上ご購入の場合は、代金引換払い、またはクレジットカード払いとさせていただきます。(弊社の都合によりお支払方法を指定していただく場合がございます。●代理のご注文はお受けすることができません。予めご了承ください。【商品交換について】

●商品の品質については、万全を期しておりますが、万一弊社に起因する商品の不良・破損、またはお届けした商品がご注文と異なる場合は、商品到着後7日以内に必ずご一報の上、ご返送ください。(お買い上げ金額の10%以上) 返品・交換はご希望いただけます。●ご注文やお届け先に変更が生じた場合は、弊社まで速やかにご連絡ください。【お客様の個人情報について】

●お客様の個人情報、ご注文などの個人情報は商品やカタログ、アンケートの発送・連絡、お買い上げ情報やイベントの案内に使用させていただきます。●個人情報についてのお問い合わせは弊社までお申し出ください。

ご一歩 65年

株式会社 オニザキコーポレーション

〒862-0951 熊本市中央区上水前寺 1-6-410COビルディング

公式 facebook ページ

https://www.facebook.com/hirakegoma

※カタログ掲載商品は全て常温商品となります。※カタログ掲載商品は、包装不可商品となります。

※最終お届け日/2021年4月20日(火) ※カタログ有効期限/2021年4月10日(土)

ガニザキのお取り寄せ

食彩味紀行

5,400円 (税込) 以上購入で

※お届け先1カ所につき

全国 送料無料で

※5,400円 (税込) 未満のご注文は、全国一律送料550円 (税込) となります。

お電話でのご注文の際はキャンペーン番号 食彩-23 とお申し付けください。 ※掲載商品は製造が限られている商品が多いため、やむを得ず販売を終了する場合がございます。

九州ふるさとの味

九州の「美味しい」をお取り寄せ!

オニザキの地元九州の味を全国へお届けします。安心・安全はもちろんのこと生産者が真面目に丹精込めて作った逸品をご紹介します。



新発売

そのまま食べられます。

骨まで食べられます!

いわし

鰯のぬかみそ炊き
みその香りといわしの旨味で
ご飯がすすみます!

いわしを丁寧に下処理し、ミネラル分の多い「ぬかみそ」で長時間じっくり骨まで柔らかく煮込みました。

「ぬかみそ炊き」とは?

「ぬかみそ炊き」は、北九州小倉の郷土料理。足のはやい青魚を長く保存するための調理法です。いわしのぬかみそ炊きは、いわしのカルシウムやタンパク質も摂れ、ぬかはビタミンB群を多く含む食物繊維ももちろん豊富なので栄養たっぷり。また、ぬか床は乳酸菌を多く含んでいます。乳酸菌は腸内で悪玉菌の繁殖を抑え、腸内環境を整えてくれると言われています。



商品番号 3104

2袋

1,853円 (税込・送料別)

●内容量: 2尾×2袋

●賞味期限: 製造日から1年

○アレルギー表示: 成分: 小麦、大豆

おいしい健康生活

全国の「美味しく健康」をお取り寄せ!

日本全国の、おいしく食べ続けることで健康になる商品を厳選してお届けいたします。ごまの香りと味にとことんこだわってきたオニザキが自信を持ってご紹介いたします。



新発売

2合用 (炊き込み用)

秋田県産
天然山菜
ごはんの素 (2合用)秋田の天然山菜で
春の恵みをご堪能下さい!

秋田県の出羽丘陵で採れた天然山菜を、ひとつひとつ手作業で丁寧に処理し、こだわりの調味料で仕上げた炊き込みごはんの素です。

おすすめポイント

ベテランの山菜採り名人が採取した天然山菜を炊き込みごはんの素にしました。食感の良い天然山菜を選び、ミックスにしています。

商品番号 3600

3袋

1,710円 (税込・送料別)

●原材料名: みず (秋田県産)、しょうゆ、わらび (秋田県産)、ふき (秋田県産)、根がら (秋田県産)、砂糖、米発酵調味料、酵母エキス、梅酢、かつおエキス、(一部に小麦・大豆を含む) ●内容量: 200g×3袋

●賞味期限: 製造日から150日 ●原料産地: 山菜 (日本) (最終加工地: 日本)

○アレルギー表示: 成分: 小麦、大豆

仕上げにオニザキの「つきごま」をかけると、
とってもおいしいですよ!オニザキ社員
Kちゃん

※カタログ掲載商品は全て常温商品となります。

九州ふるさとの味

鹿児島

そのまま食べられます。

食彩味紀行 人気No.1

ガニギキの金いりごま使用

限定数 400 ※人気商品のため、お届けまでお待ちいただく場合がございます。

毎月売切れの為、ご注文はお早めに!

仕入れ担当 Hバイヤー



きびなご姿焼き(金ごま)

しょうが醤油の爽やかさと
ごまの香ばしさとやみつきに!

手焼きなので、きびなごのおいしさが最大限に引き出されています。

お客様のお声



とても美味しかった。



ちょっとした手土産に持っていくと評判が良い。



きびなごをこんな風に食べるのは初めて!



メーカー直伝 おすすめの食べ方!

食べる時期は賞味期限ぎりぎりのほうが、実は一番おいしいです。
賞味期限の設定を通常より短く設定しているため、少し時間を置いたほうが味がなじんでおいしいです!



商品番号 3023

3袋 2,430円(税込・送料別)

●内容量:45g×3袋
●賞味期限:製造日から180日
○アレルギー成分:小麦、ごま、大豆

佐賀

そのまま食べられます。

皮ごと使用!

れんこんの生姜かりんとう

鼻から抜ける生姜の香りがたまりません!

生れんこんを使用し食物繊維も入っています。高知生姜のピリッとした辛さと砂糖の甘さがベストマッチ!

商品番号 3056

5袋 1,998円(税込・送料別)

●内容量:70g×5袋
●賞味期限:製造日から90日
○アレルギー成分:小麦、大豆



佐賀

そのまま食べられます。

ガニギキでしか購入できません!

掘ったその日に加工!

れんこんは畑から

黒かりんとう

黒糖の優しい甘さに手がとまりません!

お客様のお声

かたいのかと思ったらそうでもなく、とてもめずらしくおいしかった。

黒糖の風味もよく、リピートしてます。

食べだすと止まらないおいしさね!

商品番号 3024

5袋 1,965円(税込・送料別)

●内容量:70g×5袋
●賞味期限:製造日から3ヶ月
○アレルギー成分:小麦、大豆



鹿児島

そのまま食べられます。

黒ゴマ芋けんぴ

芋本来の豊かな味わい!

黄金千貫という品種を使用し、昔ながらの製法で作った細切りタイプの芋けんぴです。

商品番号 3088

4袋 1,424円(税込・送料別)

●内容量:190g×4袋
●賞味期限:製造日から120日
○アレルギー成分:ごま



熊本

そのまま食べられます。

渋付栗甘露煮1100g

大粒(40g以上)で良質な熊本産栗のみを甘露煮に!

残りわずかです。ご注文はお早めに!

仕入れ担当 Hバイヤー

商品番号 3002

1瓶 20~22粒入 5,832円(税込・送料別)

●内容量:1100g×1瓶
●賞味期限:製造日から52年
○アレルギー表示該当物質を含みません。



大分

骨まで食べられます!

漁師のぶりあら煮

大分県の漁村『かまえ』漁師直送のぶりをあら煮に!

豊の活ぶりを特製のたれでじっくり甘辛く煮込んでいます。

食べだしたら止まらないおいしさです!

仕入れ担当 Hバイヤー

商品番号 3085

3箱 1,684円(税込・送料別)

●内容量:200g×3箱
●賞味期限:製造日から1年
○アレルギー成分:小麦、大豆



沖縄

そのまま食べられます。

しょうが黒糖(加工黒糖)

黒糖の濃厚な味わいと生姜のさわやかさが絶妙です!

黒糖、粗糖、糖蜜は沖縄産。生姜も国産です。

熱いお湯に溶かせば「生姜湯」としてもお楽しみいただけます!

商品番号 3096

3袋 1,134円(税込・送料別)

●内容量:180g×3袋
●賞味期限:製造日から6ヶ月
○アレルギー表示該当物質を含みません。
※本製品は、ピーナッツを含む製品と共通の設備で製造しています。



商品のご注文・お問い合わせ

サンジュマルの

ゴ マ ゴ マ

通信料無料 24 時間受付

ゴ マ ヨ イ ヨ イ

お電話 ☎0120-30-5050

FAX ☎0120-50-4141

※カタログ掲載商品は全て常温商品となります。[平日]9:00~18:30 [土日祝]9:00~17:30 ※年末年始を除く

※カタログ掲載商品は、包装不可商品となります。

ホームページからもご注文できます。

https://www.onizaki.co.jp/

※カタログ掲載商品は全て常温商品となります。

5,400円以上ご購入で全国送料無料

※お届け先1カ所につき ※5,400円(税込)未満のご購入は、全国一律送料550円(税込)となります。

おいしい健康生活

ロングセラー
商品おいしい
健康生活
人気No.1

イメージ写真

管理体制がしっかりしているので
安心です!

仕入れ担当
HABA

青森県産 黒にんにく

有効アミノ酸が
生にんにくの5倍!!

生と比較して、有効アミノ酸(S-ア
リルシステイン、GABA、ポリフェノ
ール)の成分が5倍以上増し、抗酸化
力が大きくアップします。

項目	にんにく	黒にんにく	比率
S-アリルシステイン	3.8	28	737%
GABA	8	157	1,963%
ポリフェノール	120	800	666%

※青森県産業技術センター農産物加工研究所調べ

商品番号 3516

2袋

4,093円(税込・送料別)



商品番号 3517

4袋

7,862円(税込・送料別)



●原材料名:にんにく●内容量:220g×2袋/220g×4袋
●賞味期限:製造日から1年●原料産地:にんにく(日本)(最終加工地:日本)
●アレルギー表示:表示対象物質を含みません。



イメージ写真

そのまま
食べられます。ガニザキでしか
購入できません!ガニザキの
金いりごま使用Ca
1,700mgDHA
1,020mgEPA
320mg◎含有成分
(100g当たり)

オニザキの金ごま入り 味付け小魚

九州産きびなごで

カルシウム DHA EPA を!

サクサクとした食感にほんのりした
甘さ。そこにオニザキの金ごまで豊かな
風味と香ばしさが加わりました。

メーカー直伝 おすすめの食べ方!

クッキングペーパーにとろけるチーズを盛り、
そのうえに「オニザキの金ごま入り味付け小
魚」を適量散らす。レンジで2分半ほどチン!で
カリカリの特製チーズせんべいの出来上がり!

商品番号 3538

4個

1,814円(税込・送料別)

●原材料名:きびなご(九州産)、砂糖、麦芽糖、金ごま
●内容量:50g×4個●賞味期限:製造日から120日
●原料産地:きびなご(日本)(最終加工地:日本)
●アレルギー成分:ごま
※本製品で使用するきびなごは、えび、かに、さば、
いかを含む魚介類が混ざる漁法で採取しています。



生産者のみなさん



イメージ写真

そのまま
食べられます。

酢、砂糖、はちみつ、黒酢等で
仕上げた飽きのこない味わいです!

仕入れ担当
HABA

おいしい健康生活

もちもちすこんぶ

北海道産こんぶで
おいしく食物繊維を!

こんぶの根に近い部分のみを使用。
肉厚でもちもちとした食感新鮮!

開発秘話

お酢を温めながら漬け込みする為、立ちのぼる湯気は
酢を含み、素人では現場に入る事さえできないほどです。
非効率ですが熟練の職人の手作りにこだわった逸品です。



商品番号 3529

5袋

2,160円(税込・送料別)

●原材料名:糠漬酢(国内製造)、昆布、乳糖、発酵調味料、砂糖、はちみつ、米酢、みどろ糖、酵母エキス
●内容量:30g×5袋●賞味期限:製造日から120日
●原料産地:昆布(日本)(最終加工地:日本)
◎アレルギー成分:乳
※本品製造工場では卵、乳成分、小麦、えび、かにを含む製品を製造しています。



※生産現場の様子



イメージ写真

そのまま
食べられます。

煮汁がたっぷり入っているので、
たこめしも作れますよ!!

ガニザキ社員
Kちゃん

たこのやわらか煮

たこのタンパク質で
体を丈夫に!

三陸産の水だこを高鮮度のまま
柔らかく煮付けました。

アレンジレシピのご紹介

たこめしの作り方

〈材料(2人前)〉
オニザキの醤油ごま…大さじ4
たこのやわらか煮…1袋
お米…2合

①といだお米2合に、「たこのやわ
らか煮」を混ぜて必要な量の水
を足して炊く。

②炊けたら「オニザキの醤油ごま」
を混ぜ合わせて、できあがり!



商品番号 3574
2袋
1,836円(税込・送料別)
●原材料名:たこ(宮城県産)、調味液(砂糖、醤油
[大豆・小麦を含む]、食塩、みりん、しょうが、醸造酢)
●内容量:200g×2袋
●賞味期限:製造日から180日
●原料産地:たこ(日本)(最終加工地:日本)
◎アレルギー成分:小麦、大豆



オニザキの醤油ごま
商品番号 2056 1箱(3袋入り)
1,247円(税込・送料別)
●内容量:70g×3袋
●賞味期限:製造日から6ヶ月
◎アレルギー成分:ごま、小麦、大豆

商品のご注文・お問い合わせ

サンジュマルの ゴ マ ゴ マ

お電話 ☎0120-30-5050

※カタログ掲載商品は全て常温商品となります。[平日]9:00~18:30 [土日祝]9:00~17:30 ※年末年始を除く

通信用料無料 24 時間受付

ゴ マ ヨ イ ヨ イ

FAX ☎0120-50-4141

※カタログ掲載商品は、包装不可商品となります。

ホームページからもご注文できます。

https://www.onizaki.co.jp/

※カタログ掲載商品は全て常温商品となります。

5,400円(税込)以上ご購入で全国送料無料

※お届け先1カ所につき ※5,400円(税込)未満のご購入は、全国一律送料550円(税込)となります。

4

おいしい健康生活

そのまま
食べられます。

鯖こんぶ (生姜醤油仕立て)

ふっくら炊いたさばで
DHA、EPAを!

駿河湾産のさばと北海道の厚葉昆布
と一緒に煮込むことでうま味が凝縮。
隠し味の九州産生姜が効いています。

やわらかくなった
昆布までぜひ
お楽しみください!

仕入れ担当
Hバイヤー

商品番号 3596

3袋

1,317円(税込・送料別)

●原材料名:こま鯖(静岡県駿河湾産)、昆布、砂糖、醤油、味噌、生薑、素
天(一部に大豆・小麦を含む)
●内容量:さば1枚×3袋
●賞味期限:製造日から180日
●原料産地:こま鯖(日本)
(最終加工地:日本)
○アレルギー成分:小麦、さば、大豆

そのまま
食べられます。お好み焼き・
うどん・パスタにも!

無着色 素干桜えび 桜えびでカルシウムを!

桜えびが折れないよう丁寧な扱いをしています。

お客様の声

- これでカルシウムを摂っているのよ。
炒め物に入れたりして食べてるんですよ!
- 袋を開けたら自然の香りがふわっとして。
これは無着色!安くはないが決して高くはない。
バラ寿司にもいいし、お気に入りです。
- かきあげ、なすびの旨煮などに使っています。
無着色で気に入っています!



商品番号 3549

5袋

1,447円(税込・送料別)

●原材料名:桜えび(素干)
●内容量:10g×5袋
●賞味期限:製造日から180日
●原料産地:桜えび(台湾)
(最終加工地:日本)
○アレルギー成分:えび

そのまま
食べられます。

枝豆の濃厚な味にびっくりします!

仕入れ担当
Hバイヤー

枝豆ポリポリ

枝豆の栄養をスナック感覚で!
十勝産の枝豆を真空フライでじっくりと
揚げました。

お客様の声

- 枝豆の味が
しっかりしている!
- 枝豆の旨味が凝縮されていて
おいしい!
- あとひくおいしさで、
どんどん食べてしまう!



商品番号 3559

4袋

1,771円(税込・送料別)

●原材料名:枝豆(大豆)、植物油、食塩
●内容量:22g×4袋 ●賞味期限:製造日から240日
●原料産地:枝豆(日本)(最終加工地:日本)
○アレルギー成分:大豆
●本品製造工場では乳、小麦、えび、やまいもを
含む製品を生産しています。

おいしい健康生活

そのまま
食べられます。保存食
としても!

水煮

味付

イメージ写真

西日本産鯖缶セット 6缶(さば味付×3缶・さば水煮×3缶) おいしくDHA・EPAを摂取!

お客様の声

- とてもシンプルでおいしかったです。又買
いますのでこれからも良い商品を作って下さい。
- 近くのスーパーでいろいろ「さばの水煮」を
買いましたが、一番おいしかったです。
- お気に入りのさば缶があったけど、このさば缶を
食べたときに「阿これ!!」と感激しました。

商品番号 3521

6缶

(さば味付×3缶・さば水煮×3缶)

2,138円(税込・送料別)

●原材料名:さば(国産)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、さば水煮/さ
ば(国産)、食塩
●内容量:190g(固形量140g/缶)
●賞味期限:製造日から1080日
●原料産地:さば(日本)
(最終加工地:日本)
○アレルギー成分:さば味付/小麦、さば、
大豆、さば水煮/さば
●本品製造工場では「小麦」を含む製品
を生産しています。

そのまま
食べられます。保存食
としても!

青魚のいわしを
骨ごと手軽に
食べられる!

いわし缶詰め(味付) いわしには「DHA」「EPA」「鉄分」 「カルシウム」が含まれています!

お客様の声

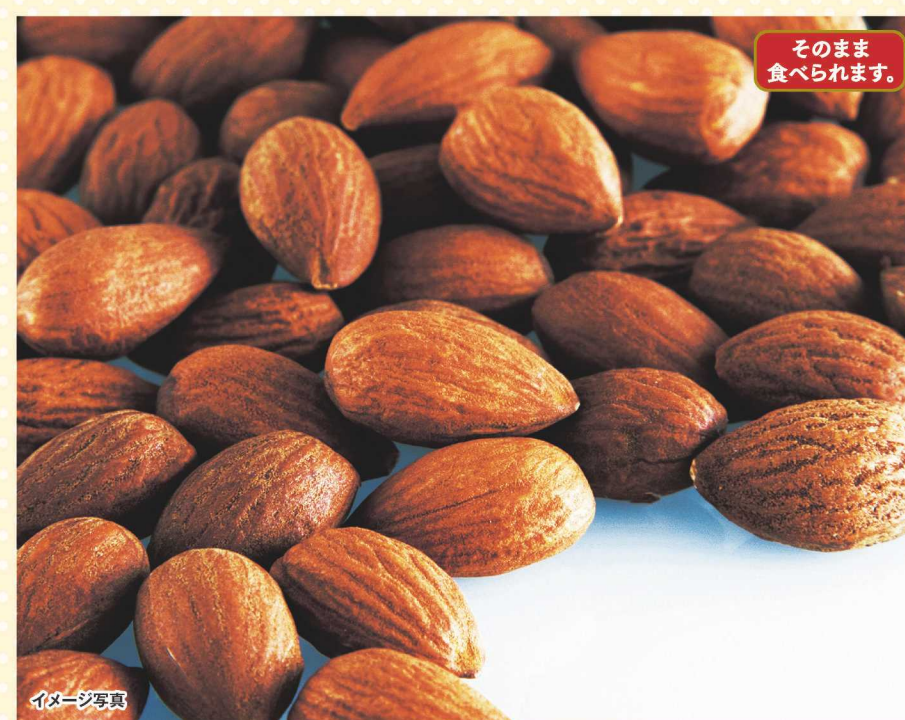
- 自分で調理せずにすぐにおいしく
食べられて重宝させて頂いています。
- なかなか買えないので
買いだめをしています。
- とてもおいしかった。
大きさも丁度良い。

商品番号 3520

4缶

1,548円(税込・送料別)

●原材料名:いわし(国産)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖
●内容量:100g(固形量70g)×4缶
●賞味期限:製造日から1080日
●原料産地:いわし(日本)(最終加工地:日本)
○アレルギー成分:小麦、大豆

そのまま
食べられます。

素焼きアーモンド

食物繊維、ビタミンEを簡単に
摂取できます。
間食としても理想的!

お客様の声

- 半年位食べています。高かった中性脂肪が
減ったので効果があると思います。
- 差し上げたらおいしいと
大評判でした。
- アーモンド自体の甘み、うまみ、風味が
大変良いと思います。



×30袋

商品番号 3593

30袋

3,240円(税込・送料別)

●原材料名:アーモンド
●内容量:18g×30袋 ●賞味期限:製造
日から180日 ●原料産地:アーモンド
(アメリカ)(最終加工地:日本)
○アレルギー成分:アーモンド
●本品製造工場ではクルミ、カシュー
ナッツを含む製品を生産しています。

そのまま
食べられます。1日15粒を
目安に

わっさむペポナッツ (かぼちゃの種)

鉄分亜鉛がアーモンドの約二倍!
北海道農業研究センターで品種改良された
「種を食べる専用のかぼちゃ」の種です。西洋
かぼちゃの種に比べてもコクに深みがあります。

お客様の声

- どうすれば種をおいしくできるのか、知っている人は皆無でした。
種の選別から乾燥の方法、直火ローストの方法まで試行錯誤の
連続でした。今でも味や食感への探求は続いています。ナッツ
特有のえぐみが少なく、クセになるおいしさを目指しています。



商品番号 3523

2袋

2,540円(税込・送料別)

●原材料名:ストライプペポ(かぼちゃ
(北海道産))
●内容量:100g×2袋
●賞味期限:製造日から180日
●原料産地:かぼちゃ(日本)
(最終加工地:日本)
○アレルギー表示該当物質を含みません。

商品のご注文・お問い合わせ

サンジュマルの

通信料無料 24 時間受付

お電話 ☎0120-30-5050

FAX ☎0120-50-4141

※カタログ掲載商品は全て常温商品となります。【平日】9:00~18:30 【土日祝】9:00~17:30 ※年末年始を除く

※カタログ掲載商品は、包装不可商品となります。

ホームページからもご注文できます。

https://www.onizaki.co.jp/

※カタログ掲載商品は全て常温商品となります。

5,400円(税込)以上ご購入で全国送料無料

※お届け先1カ所につき ※5,400円(税込)未満のご購入は、全国一律送料550円(税込)となります。